

Medicina Baseada em Valor: uma Base para o Cuidado Paliativo

Introdução: A Medicina Baseada em Valor (MBV) agrega o mais alto nível técnico-científico ao valor percebido pelo paciente. É definida como a fusão da Medicina Baseada em Evidências, o Cuidado Centrado no Paciente e o Custo-Efetividade. O valor do paciente é o conjunto de preferências, preocupações e expectativas que são trazidas ao encontro com a clínica. Como a MBV, o cuidado paliativo tem foco nos valores do paciente e na qualidade de vida, respeitando seu limite natural. **Objetivo:** Sintetizar o estado do conhecimento sobre o conceito de Medicina Baseada em Valor e sua conexão com o Cuidado Paliativo. **Métodos:** Realizada uma revisão integrativa da literatura incluindo todos os artigos conceituais ou com discussão sobre MBV. As palavras-chaves “Value-based Medicine” e “Assistência Centrada no Paciente” foram pesquisadas na Biblioteca Virtual de Saúde (Lilacs, Medline, SciELO, Cochrane e Leyes) e Pubmed. Busca reversa foi associada. **Resultados:** Dez artigos preencheram os critérios de inclusão da revisão integrativa. O tema é discutido universalmente (quatro continentes foram representados na seleção). Embora com abordagens diferentes, a definição de MBV foi convergente entre os autores. **Contribuições para Cuidado Paliativo:** A elaboração precoce do plano de cuidados com participação ativa do paciente diante de doenças ameaçadoras à vida deve ser estimulada. Assim como cada pessoa é única, o plano de cuidados também deve ser. Os valores de cada pessoa, seus desejos e os objetivos clínicos possíveis devem ser incluídos. A união harmoniosa da melhor evidência técnica com o valor do paciente, dentro de seu contexto cultural, é capaz de transformar os momentos finais de uma pessoa, que são únicos, em momentos de paz e conforto. Respeitar o limite da vida sem jamais negligenciar o cuidado.