

INTENSIDADE DE SINTOMAS DE IMPACTO NUTRICIONAL E SUA ASSOCIAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL E A INFLAMAÇÃO EM PACIENTES COM CÂNCER AVANÇADO EM CUIDADOS PALIATIVOS

Objetivos: Avaliar a associação entre a intensidade de sintomas de impacto nutricional com o estado nutricional e a inflamação em pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos.

Métodos: Estudo clínico observacional transversal desenvolvido na Unidade de Cuidados Paliativos do Instituto Nacional de Câncer, de junho de 2016 a março de 2019. As variáveis avaliadas foram: Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Próprio Paciente forma reduzida (ASG-PPP FR), área muscular do braço (AMB), força de preensão palmar (FPP), concentrações de hemoglobina, albumina, proteína C reativa (PCR), relação neutrófilo/linfócito (RNL), relação plaquetas/linfócitos (RPL) e Escore Prognóstico de Glasgow modificado (EPGm). A intensidade dos sintomas de impacto nutricional (apetite, náuseas, dor, fadiga, bem-estar e sonolência) foi avaliada por meio da Escala de Avaliação de Sintomas de Edmonton (ESAS). A relação entre a intensidade dos sintomas, o estado nutricional e a inflamação foi analisada por regressão linear.

Resultados: Foram avaliados 1648 indivíduos, com predomínio de mulheres (58,2%) com média de idade de 61,9 ($\pm 13,6$) anos. A pontuação da ASG-PPP e as concentrações da PCR se relacionaram positivamente com todos os sintomas de impacto nutricional. A perda de peso e o EGPm se relacionaram positivamente com quatro sintomas avaliados.

Conclusão: Quanto maior a intensidade dos sintomas de impacto nutricional, pior o estado nutricional e a inflamação em pacientes com câncer avançado.

Contribuição para os Cuidados paliativos: O controle dos sintomas é um dos principais focos dos Cuidados Paliativos. Identificar sua relação com outros fatores pode contribuir para o enriquecimento da literatura científica e para o desenvolvimento de melhores práticas clínicas, a fim de reduzir o sofrimento de pacientes que necessitam desse tipo de cuidado e proporcionar-lhes ganho em qualidade de vida.