

CRENÇAS E VISÕES DE CUIDADORAS DE IDOSAS COM DEMÊNCIA SOBRE DEMÊNCIA, MORTE, ALIMENTAÇÃO E DISFAGIA

Rayssa Nogueira Ouverney, Priscila Starosky, Edison Iglesias de Oliveira Vidal Francelise Pivetta Roque

Objetivo: investigar crenças e visões sobre final de vida, demência, alimentação, deglutição e disfagia de cuidadoras de idosas com demência num serviço domiciliar público fluminense. **Método:** realizou-se pesquisa qualitativa, gerando-se dados mediante entrevista semidirigida áudio gravada e transcrita, aplicando-se análise de conteúdo. O protocolo dessa pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE nº 67842416.3.0000.5626). **Resultados:** Participaram cinco cuidadoras com idade entre 44 e 59 anos - quatro filhas e uma cuidadora formal de quatro idosas com demência do tipo Alzheimer grave e idade entre 74 e 84 anos. Duas cuidadoras estudaram três anos, uma estudou nove e duas, 12 anos. Duas idosas se alimentavam por via oral (consistência modificada) e duas utilizavam gastrostomia, todas com disfagia orofaríngea sem acesso à avaliação instrumental que descreve gravidade. As cuidadoras visualizaram a demência como algo negativo nas vidas de todas elas, lentamente progressivo, debilitante e irreversível. Definiram a morte como consequência da doença e, simultaneamente, como libertação. Associaram à manutenção da vida e ao cuidado a alimentação, na qual a deglutição seria vital. As cuidadoras das idosas alimentadas via oral demonstraram maior conforto e aceitação em relação à alimentação, destacando sentimentos como gratidão e bem-estar ao alimentá-las. Já as cuidadoras de idosas gastrostomizadas destacaram tristeza, desprazer e preocupação com aspectos nutricionais. Todas referiram disfagia nas idosas, impactando negativamente em suas vidas, e a identificaram como marcador de final de vida. **Conclusão:** as crenças e visões das cuidadoras convergiram em todos os temas, exceto nos sentimentos quanto à alimentação das idosas cuidadas, que variou segundo a via alimentar. **Contribuições para os Cuidados Paliativos:** conhecer significados que permeiam as decisões de final de vida podem auxiliar os profissionais a identificarem necessidades de informação e suporte dos cuidadores.

Descritores: Cuidadores; Demência; Cuidados Paliativos

Eixo temático: Controle de Sintomas e Gestão do Cuidado