

QUALIDADE DE VIDA COMO FOCO: AMBULATÓRIO DE CUIDADOS PALIATIVOS EM UMA CLÍNICA ONCOLÓGICA

AUTORES: JOANA CÉS DE SOUZA-DANTAS; MARIANA ASSUNÇÃO; ANA PAULA COUTINHO; FREDERICO AZEVEDO; CRISTIANE FERNANDES; JOANA POLYCARPO

Considerando os estigmas do câncer, a complexidade do tratamento e suas múltiplas repercussões, percebemos mudanças e prejuízos na vida do paciente e familiares. Tornase essencial considerar aspectos intersubjetivos, através de uma abordagem interdisciplinar, trabalhando em uma compreensão ampla do processo de adoecimento e elaborar um plano de cuidados que vá ao encontro das necessidades, desejos e valores do paciente.

OBJETIVO: Descrever o perfil dos pacientes atendidos pelo ambulatório de cuidados paliativos em uma clínica privada de tratamento oncológico (RJ) e apresentar os indicadores iniciais do serviço.

MÉTODO: Os critérios de elegibilidade são tumores sólidos estadio IV, pâncreas ou pulmão estadio III e sintomas não controlados. Os pacientes chegam ao Núcleo por indicação de profissionais da equipe ou por busca ativa; são recebidos em consulta integrada e, através de uma anamnese detalhada e aplicação de escalas de avaliação, identificamos perfil, características e demandas. A equipe é formada por médico, enfermeira, psicóloga e nutricionista, que buscam identificar e tratar precocemente sintomas físicos, emocionais, sociais ou espirituais com foco na qualidade de vida e organização dos cuidados em domicílio.

RESULTADOS: Em um ano, foram realizadas 155 consultas com 73 pacientes, a maioria do sexo feminino (63%), com mediana de idade de 71anos. Os cânceres mais prevalentes são mama, cólon e pulmão. Os sintomas mais frequentes: cansaço, inapetência, dor, ansiedade e depressão. A aplicação do PPS (Palliative Performace Scale) e do POS (Palliative Outcome Scale) constatou que grande parte dos pacientes apresentam prejuízos funcionais e na qualidade de vida.

CONCLUSÃO: Os Cuidados Paliativos acrescentam imenso valor na gestão do tratamento oncológico, permitindo um cuidado integral a partir do olhar conjugado de diferentes saberes, sem que haja uma tomada de decisão mais tendenciosa, e viabiliza o acolhimento das diferentes demandas de cuidado.

DESCRITORES: Cuidados Paliativos, Oncologia e Qualidade de Vida

EIXO TEMÁTICO: Controle de Sintomas e Gestão do Cuidado