

RODA DE CONVERSA: CUIDANDO DE QUEM CUIDA

Autores: Pereira, L.; Lima, T.; Fábrica, L.; Pontes, M.; Ramalho, L.; Santos, T.

Introdução

Queixas apresentadas por profissionais da equipe de saúde do Hospital Federal de Ipanema (HFI), quanto à dificuldade de adaptação e enfrentamento às questões inerentes a pacientes oncológicos e em cuidados paliativos, e por óbitos frequentes, gerou a necessidade de suporte psicológico Institucional. O objetivo inicial foi auxiliar no enfrentamento das condições apresentadas pelos pacientes, objetivando um cuidado humanização e integral.

A partir de tais aspectos, foi organizado um projeto direcionado a profissionais que atuam na Instituição com a proposta de um espaço de escuta, acolhimento e troca de experiências vivenciadas, dando prioridade também a saúde do trabalhador sobre vários aspectos, pensando na qualidade de vida e no cuidado de quem cuida no contexto existencial e do trabalho. O projeto se constitui de um grupo interdisciplinar de apoio e suporte psicológico, coordenado pela equipe de psicologia e profissionais da assistência médica hospitalar, com encontros semanais, com uma hora e meia de duração. Os objetivos do grupo de reflexão são: oferecer suporte emocional a profissionais ligados em suas diversas especialidades a assistência de pacientes em fim de vida e palição; também, se propõe a viabilizar reflexões sobre interdisciplinaridade, morte, acolhimento, atendimento humanizado, o papel do cuidador.

OBJETIVOS: este relato de experiência se propõe a discutir reflexões geradas no grupo de profissionais, e avaliar resultados dessa experiência

Método: estudo exploratório transversal qualitativo em saúde

Resultados e Conclusão: a partir dos primeiros encontros as análises das representações sobre o cuidado e o morrer revelam uma fragilidade pessoal quanto aos enfrentamentos às emoções que surgem do impacto com as situações adversas, muitas vezes disfarçadas na hipercompensação do cuidado e no autossacrifício pessoal

Descritores: *psicologia da saúde, interdisciplinariedade, cuidado*

Eixo Temático: Gestão do Cuidado