

ESTÁGIO DE FÉRIAS EM HOSPICE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Santiago Swerts e Henrique Ribeiro Mendes

Introdução: O hospice pode ser entendido como um dos modelos de assistência em Cuidados Paliativos e difere do hospital geral. Nele, o paciente não precisa estar na terminalidade e pode, inclusive, receber alta. **Objetivo:** Relatar a vivência de um estágio de férias voluntário realizado em um hospice que assiste pessoas portadoras de doença crônica de alta dependência. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência produzido a partir da observação da dinâmica da instituição, visita aos leitos, contato com pacientes e cuidadores, acompanhamento das atividades dos profissionais e rodas de conversa com os mesmos, participação em grupos, aulas teóricas e estudo de caso. O hospital possui cerca de 70 acomodações individuais e uma Unidade Semi-Intensiva. **Resultados:** O perfil característico de pacientes é, atualmente, de comunicantes não verbais acometidos por doenças neurológicas graves e consequentes sequelas. Notou-se uma equipe que atua de forma transdisciplinar, cujas ações são altamente focadas no acolhimento e no cuidado individualizados do paciente e de sua família. Além disso, os profissionais utilizam os recursos disponíveis para proporcionar qualidade de vida e autonomia aos internados. Todos conhecem a fundo a história de vida de quem é cuidado e dialogam de forma harmoniosa com as demais áreas, o que gera um enorme vínculo entre o indivíduo, a família e a equipe. Os quartos são personalizados e podem ser considerados uma extensão da casa do paciente. A entrada e a permanência dos acompanhantes, ainda, são consentidas sem nenhuma restrição. São realizados grupos de estimulação multissensorial para os casos mais graves envolvendo audição, olfato e paladar. Houve, ainda, aulas expositivas sobre o panorama da saúde no país. **Conclusão:** Os serviços oferecidos pelo hospital são de extrema excelência na área dos Cuidados Paliativos e o estágio contribui de forma engrandecedora para a formação dos discentes.

Descritores: Cuidados Paliativos; Hospital de Doenças Crônicas; Estágio

Eixo temático: Gestão de Serviços/ Ensino e Formação