

ESTÁGIO DE FÉRIAS EM *HOSPICE*: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Santiago Swerts e Henrique Ribeiro Mendes

O objetivo do trabalho é relatar a experiência de um estágio de férias realizado em um *hospice* localizado em São Paulo, capital. A instituição é um hospital da rede particular de saúde, com alguns leitos sociais, especializado em serviços para pessoas portadoras de doença crônica de alta dependência. O atendimento é realizado nas unidades de Reabilitação, de Cuidados Prolongados e de Cuidados Paliativos (*hospice*). Essa última faz do hospital uma referência em Cuidados Paliativos em São Paulo e região e atrai acadêmicos da saúde de diversas localidades através da oferta do estágio de férias voluntário. Ele acontece durante uma semana e permite conhecer e observar a dinâmica de um serviço de Cuidados Paliativos no modelo de assistência *hospice*. Como atividades propostas, pode-se citar: visita aos leitos e possibilidade de conhecer e conversar com cada pessoa internada, acompanhamento dos diversos profissionais em atuação direta com os pacientes e estudo de caso. Com isso, é possível observar as ações de uma equipe multidisciplinar com foco no acolhimento e no cuidado individualizados do paciente e de sua família. Também, com o objetivo de proporcionar qualidade de vida e conforto aos indivíduos crônicos, os leitos são personalizados e podem ser considerados uma extensão da casa do paciente. A entrada e a permanência dos familiares, ainda, são consentidas sem nenhuma restrição. Isso permite que seja criado um vínculo com a família, aumentando a confiança na equipe e o acompanhamento da evolução da doença. Ademais, após o falecimento, os parentes continuam sendo assistidos pela instituição na vivência do luto, o que é, também, um dos princípios dos Cuidados Paliativos. Conclui-se, então, que os serviços oferecidos pelo hospital são de extrema excelência na área de Cuidados Paliativos e o estágio contribui de forma engrandecedora para a formação dos discentes.

Descritores: Cuidados Paliativos; Hospital de Doenças Crônicas; Estágio

Eixo temático: Gestão de Serviços/ Ensino e Formação